

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 6 имени Героя России  
Шерстянникова Андрея Николаевича  
Усть – Кутского муниципального образования

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МКОУ СОШ № 6 им.  
Шерстянникова А.Н. УКМО  
(протокол от 31.08.2023 № 9)

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
МКОУ СОШ № 6 им.  
Шерстянникова А.Н. УКМО

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МКОУ СОШ № 6 им. Шерстянникова А.Н. УКМО (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...", зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти (для 1-4, 5-9 классов)* и *полугодия (для 10, 11 классов)*. Количество *четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.*

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти, в феврале.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 минут в сентябре – декабре;

40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков в *08 ч 00 минут*.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для **1-го** класса:

Урок	Сентябрь – декабрь		Январь – май	
	понедельник	вторник-пятница	понедельник	вторник-пятница
0	08:00–08:20		08:00–08:20	
1	08:30–09:05	08:00–08:35	08:30–09:10	08:00–08:40
2	09:20–09:55	08:50–09:25	09:20–10:00	08:50–09:30
3	10:20–10:55	09:50–10:25	10:20–11:00	09:50–10:30
4	11:20–11:55	11:50–11:25	11:20–12:00	11:50–11:30
5				

Расписание звонков для **2-11-х** классов:

Урок	Сентябрь – май	
	понедельник	вторник-пятница
0	08:00–08:20	
1	08:30–09:10	08:00–08:40
2	09:20–10:00	08:50–09:30

3	10:20–11:00	09:50–10:30
4	11:20–12:00	10:50–11:30
5	12:15–12:55	11:45–12:25
6	13:05 – 13:45	12:35 – 13:15
7	13:55 – 14: 30	13:25 – 14: 05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПин и составляет не более 35 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – от 25 до 35 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 13<sup>15</sup> часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.